

Índice

Introducción	3
Aloe Vera	4
Bicarbonato de Sodio	6
Carbón Activado	8
Cardo Mariano	9
Citrato de Magnesio	10
Digest Nzyme	12
Extracto de Canela	14
Gel reafirmante	15
Golden Milk	16
Probióticos	18
Psyllium Husk	19
Té de Palo Azul	20
Vinagre de manzana	21

Aloe Vera

Suplemento

Aloe Vera

Contenido

1L

¿Qué es?

Es la pulpa de la planta suculenta de la subfamilia *asphodeloideae*.

Beneficios

- Contiene 160 elementos entre ellos vitaminas como la A, B1, B2, B3 (niacina), B6, C, E, ácido fólico, colina y minerales incluyendo calcio, cobre, selenio, zinc, cromo, magnesio, sodio, hierro, potasio y manganeso.
- Contiene 7 aminoácidos esenciales (Lisina, Threonina, Valina, Leucina, Iso-leucina, Fenilalanina y Metionina) necesarios para la síntesis de proteínas.
- Ayuda al sistema digestivo equilibrando la flora intestinal previniendo el estreñimiento.
- Aporta hierro por lo que se recomienda para personas con anemia ferropenia.
- Protege al estómago de irritantes como café, tabaco y alcohol.
- Alivia quemaduras, raspones, irritaciones y cortaduras.
- Protege a las células del envejecimiento prematuro.
- Ayuda a combatir la acidez, gastritis y reflujo.
- Ayuda a combatir la colitis y estreñimiento.
- Desintoxica y regula el pH por ser alcalino.
- Fortalece nuestro sistema inmunológico.
- Ayuda a absorber mejor los nutrientes.
- Excelente broncodilatador
- Disminuye el colesterol.
- Fortalece el corazón.
- Mejora la circulación.
- Disminuye el estrés.
- Ayuda a la visión.
- Regenera la piel.

Instrucciones de uso

- Opción para el uso diario: tomar 1/4 taza diluida en 1 taza de agua en ayunas.
- Opción para los fines de semana: consumir 1/4 taza diluida en 1 taza de agua antes de consumir alcohol.
- Se puede tomar hasta 3 meses consecutivos.
- Para cuestiones tópicas untar en el área deseada durante 7 minutos y retirar con agua.
- Mantener en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.
- Una vez abierto conservar en el refrigerador.

Contraindicaciones

- Consultar a su médico en caso de estar tomando cualquier medicamento.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda en quemaduras graves, sólo en quemaduras leves.
- No consumir si sé es alérgico a la planta.
- No untar sobre piel seca, ya que el aloe vera por si mismo no hidrata, más bien tiende a deshidratar.
- No se recomienda en casos de diarrea, enfermedad de Crohn, colon irritable y colitis ulcerosa ya que tiene un efecto laxante.

Bicarbonato de Sodio

Suplemento

Bicarbonato de Sodio (libre de aluminio)

Contenido

250 g

¿Qué es?

Es un compuesto blanco sólido cristalino que se obtiene de un mineral presente en la naturaleza llamado natrón, el cual contiene grandes cantidades de bicarbonato sódico. El bicarbonato de sodio Pure 8 es libre de aluminio volviéndolo muy puro.

Beneficios

- Antiséptico para tratar pequeñas úlceras bucales y dolores leves de garganta haciendo enjuagues bucales o gárgaras.
- Funciona como baño desintoxicante: neutraliza los ácidos de la piel, alivia dolores, comezones y retira células muertas del cuerpo.
- Ayuda personas con el ácido úrico elevado a tratar la gota.
- Da brillo al cabello aplicándolo directamente.
- Ayuda a aliviar los síntomas de la alergia.
- Ayuda a disminuir problemas urinarios.
- Ayuda a mantener un abdomen plano.
- Exfoliante para rostro y cuerpo.
- Neutraliza el ácido láctico.
- Alcaliniza el organismo.
- Disminuye flatulencias.
- Antiácido natural.
- Antiinflamatorio.

Instrucciones de uso

- Se puede utilizar como exfoliante mezclando 3 cdas de bicarbonato con 1 cda de agua. Frotar con movimiento circulares en el área deseada.
- Para mantener un abdomen plano consumir 1/2 cdita de bicarbonato de sodio en 1/2 vaso de agua todas las noches durante 2 meses.
- Para aliviar las alergias consumir 1/2 cdita de bicarbonato de sodio en 1/2 vaso de agua todas las noches durante 2 meses.
- Mezclar 1/2 taza de bicarbonato en una tina para disfrutar de un baño desintoxicante.
- Tomarlo únicamente 1 vez al día y no tomarlo por más de 2 meses seguidos.
- Para su consumo disolver una cdita en una taza de agua tibia.
- Mantener en un lugar fresco y seco.
- Tomar en ayunas.

Contraindicaciones

- No se recomienda para personas que padecen de insomnio (tomarlo antes de las 4:00 pm).
- No se recomienda para personas con problemas cardíacos y con hipertensión arterial.

- No se recomienda para personas bajo tratamiento antidepresivo.
- En caso de padecer alguna enfermedad consultar a su médico.
- En caso de embarazo y lactancia consultar a su médico.
- Tomarlo a partir de los 12 años de edad.
- No consumirlo con lácteos.

Carbón Activado

Suplemento

Carbón Activado

Contenido

30 cápsulas de 340 mg c/u

¿Qué es?

El carbón activado es un elemento natural que contiene propiedades especiales para la purificación y desintoxicación del cuerpo, ya que el carbón tiene la capacidad de absorber toxinas. La gran cantidad de poros que el carbón activado tiene, ayuda a retener en su superficie el material orgánico con el cual ha estado en contacto. Esta propiedad del carbón se llama adsorción y es la característica principal que le otorga su poder desintoxicante.

Beneficios

- Absorbe y desecha el exceso de grasa.
- Elimina metales pesados, químicos y pesticidas.
- Previene la resaca e intoxicaciones leves por el consumo de alcohol.
- Elimina toxinas.
- Elimina flatulencias/gases e hinchazón.
- Trata la indigestión.
- Limpia el sistema digestivo.
- Elimina el mal aliento y olor corporal.
- Mejora el tránsito intestinal en diarreas.
- Ayuda a equilibrar el colesterol.
- Elimina residuos de medicinas.

Instrucciones de uso

- Tomar 1-2 cápsulas después de consumir alcohol para disminuir la resaca del día siguiente.
- Tomar de 1 a 2 cápsula al día media hora después de comer para tratar la indigestión y gases.
- Consumir 1-2 cápsulas diarias después de haber concluido algún tratamiento con medicinas para eliminar los residuos de este.
- Consumir 1-2 cápsulas al iniciar una dieta para facilitar la eliminación de grasa y toxinas.
- Consumir después de tener algún episodio de intoxicación y diarrea.
- Para hacer una limonada detox: usar el jugo de un limón, abrir 2 capsulas de carbón activado, 1/3 de una raíz de jengibre, 1 cucharadita de miel de abeja, 1/2 taza de hielos y 400 mL de agua.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No indicado en personas con presión arterial alta no controlada.
- No indicado para personas alérgicas al principio activo.
- No administrar al mismo tiempo que otros medicamentos y anticonceptivos porque puede disminuir su absorción.
- Produce coloración negra en heces, sin importancia alguna.
- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.

Cardo Mariano

Suplemento

Cardo Mariano

Contenido

30 mL

¿Qué es?

Es una planta herbácea *Silybum marianum*. Contiene un flavonoide conocido como silimarina. Los flavonoides son metabolitos que se encuentran en los vegetales y plantas que actúan como potentes antioxidantes, antiinflamatorios y desintoxicantes trayendo múltiples beneficios al organismo como regular el balance hormonal.

Beneficios

- Ayuda al balance hormonal al mejorar la capacidad del hígado para realizar sus funciones. Cuando nuestro hígado está saturado de azúcar y toxinas del medio ambiente, no es capaz de eliminar el exceso de hormonas del cuerpo. Estas hormonas vuelven a circular por el torrente sanguíneo causando des-balance hormonal.
- Promueve el crecimiento de nuevas células hepáticas.
- Ayuda a la digestión de grasas.
- Inhibe la entrada de sustancias dañinas en las células del hígado, protegiéndolo contra toxinas y agentes polucionantes.
- Previene el daño al hígado causado por el alcohol, las drogas recreativas, los pesticidas y algunos venenos.
- Ayuda a estimular la secreción de la bilis, siendo muy recomendado en casos de digestiones lentas y piedras en la vesícula.
- Ayuda a eliminar residuos de medicamentos, toxinas y metales pesados que se acumulan en el organismo.
- Ayuda aliviar los síntomas del colon irritable.
- Ayuda en caso de tener hepatitis.
- Es un antioxidante.
- Es un antiinflamatorio.

Instrucciones de uso

- Tomar 25 gotas de 2 veces al día en 1/3 vaso de agua junto con alimento.
- Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.

Contraindicaciones

- No se recomienda consumir en personas alérgicas a la planta.
- No se recomienda para personas con enfermedades autoinmunes como esclerosis múltiple, lupus, artritis reumatoide, tuberculosis o leucemia.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No consumir si se está tomando medicamentos como amiodarona, meto-trexato y ketoconazol.

Citrato de Magnesio

Suplemento

Citrato de Magnesio

Contenido

60 cápsulas de 500 mg c/u

¿Qué es?

Suplemento alimenticio compuesto de carbonato de magnesio y ácido cítrico.

El citrato de magnesio es uno de los minerales más importantes que permite llevar a cabo cientos de reacciones químicas esenciales para poder mantener correctamente la salud.

Más de la mitad de la población tiene deficiencia de este mineral.

Beneficios

- En conjunto con actividad física ayuda a la formación de la masa muscular.
- Mejora el perfil lipídico (relación entre el colesterol "bueno" y el "malo").
- Ayuda a alcanzar los niveles óptimos de magnesio recomendados.
- Preservación de la memoria y de la capacidad intelectual.
- Interviene en el correcto funcionamiento hormonal.
- Ayuda en la recuperación de lesiones deportivas.
- Interviene en la formación de huesos y dientes.
- Ayudar a disminuir los síntomas de la migraña.
- Asiste a la contracción y relajación muscular.
- Mantiene un buen equilibrio electrolítico.
- Regula los niveles de azúcar en sangre.
- Reduce los síntomas premenstruales.
- Alivia la fatiga post-entrenamiento.
- Alivia los calambres en las piernas.
- Ayuda a combatir el estreñimiento.
- Mejora de la calidad del sueño.
- Ayuda a metabolizar el calcio.
- Aporta energía al organismo.
- Ayuda a síntesis de proteínas.
- Controla la función cardíaca.
- Ayuda a combatir la acidez.
- Activa el sistema nervioso.
- Regula la presión arterial.
- Ayuda a reducir el estrés.
- Estabilización del ADN.
- Aumento de la libido.

Instrucciones de uso

- Tomar de 1 a 2 cápsula por la noche.
- No exceder a más de 4 cápsulas al día.
- Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.
- Si se esta tomando medicamentos, tomarlo al menos 2 horas antes o 2 horas después de tomar citrato de magnesio.

Contraindicaciones

- No consumir si se está tomando antibióticos especialmente tetracinas, quinolonas, penicilamina, tratamiento del VIH, eltrombopag y corticoides.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda para personas con diarrea.
- No se recomienda para menores de edad.

Digest Nzyme

Suplemento

Digest Nzyme

Contenido

60 cápsulas de 400 mg de c/u

¿Qué es?

Las Digest Nzyme son enzimas digestivas encargadas de digerir los alimentos en moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas con facilidad en el intestino. Las enzimas son esenciales para una DIGESTIÓN SANA.

Una dieta no equilibrada, enfermedades, estrés, o el envejecimiento pueden reducir la producción de enzimas y perjudicar al organismo debido a la mala absorción de los nutrientes. Si los alimentos pasan al intestino grueso sin estar digeridos, las bacterias presentes los fermentan, lo que llega a causar molestias como flatulencia, hinchazón y diarrea.

Al cocinar los alimentos se destruye la mayor parte de las enzimas que contienen por naturaleza forzando al sistema endocrino a realizar todo el trabajo. Por estas razones es recomendable la ingesta de una suplementación regular de enzimas digestivas que ayude y alivie al páncreas y al sistema digestivo a realizar sus funciones.

Su producción natural disminuye con la edad.

Las Digest Nzyme es una mezcla de enzimas contiene proteasa y papaya deshidratada para digerir las proteínas, amilasa para digerir mejor los carbohidratos, lipasa para digerir mejor las grasas, lactosa para digerir mejor los lácteos.

Beneficios

- Mejora la digestión lenta con hinchazón y dolor tras realizar una comida excesiva.
- Ayudan absorber mejor los nutrientes contenidos en los alimentos.
- Elimina gas, indigestión e inflamación producida después de comer.
- Transportan los nutrientes en el organismo.
- Disminuye las alergias alimentarias.
- Mejora las condiciones de úlceras.
- Ayuda a digerir mejor los lácteos.
- Aumentan los niveles de energía.
- Eliminan desechos tóxicos.
- Reducen la acidez.
- Purifican la sangre.

Instrucciones de uso

- Opción para el diario: tomar 2 cápsulas al día una 10 minutos antes del desayuno y la otra 10 minutos antes de la comida.
- Opción de viaje: tomar 1 antes de cada comida o 2 si la comida va

contener porciones muy grandes.

- Opción para intolerantes a los lácteos: consumir 1 cápsula antes de ingerir el alimento que contiene lácteo.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No se recomienda para personas sensibles a los ingredientes de la fórmula.
- No se debe consumir durante el embarazo y lactancia.
- No se recomienda para personas menores de 15 años.

Extracto de Canela

Suplemento

Extracto de Canela

Contenido

60 mL

¿Qué es?

Extracto hidroalcohólico de la planta conocida como CANELA (*Cinnamomun zeylanicum*).

Beneficios

- Promueve la pérdida de peso acelerando el metabolismo.
- Efecto termogénico (promueve la quema de grasa).
- Previene enfermedades cardiovasculares.
- Mejora el funcionamiento del cerebro (contra Alzheimer).
- Ayuda a pérdida de peso y mejora la digestión.
- Reduce el colesterol malo.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Previene el cáncer por su contenido de antioxidantes como los genoles y flavonoides.
- Ayuda a combatir los resfriados por su contenido en vitamina C.
- Alivia el Síndrome premenstrual (dolores abdominales).
- Ayuda a regular el ciclo menstrual.
- Regula el azúcar en sangre.
- Mejora el funcionamiento del colon.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Reduce infecciones del tracto urinario.

Instrucciones de uso

- Tomar de 20 gotas al día en 1/3 de vaso de agua de 2 veces al día.
- No se recomienda su consumo por más de un mes y medio consecutivo.
- Conservar en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No lo deben de consumir mujeres embarazadas o lactando.
- No se recomienda consumir en personas con úlceras intestinales.
- No se recomienda en pacientes con problemas hepáticos.
- Puede provocar irritación en el estómago.
- No se recomienda consumir en personas con problemas cardíacos o con hipertensión.
- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.

**El extracto puede contener: ácidos ascórbico, palmítico, cumarinas, flavonoides, fenoles, aceite esencial minerales y resinas, entre otros.*

Gel Reafirmante

Suplemento

Gel Reafirmante

Contenido

250 g

¿Qué es?

Fitocomplejo oleoso reafirmante.

Es una mezcla de extractos de cola de caballo, hiedra, romero, centella, equinácea y almendra.

Beneficios

- Propiedades regeneradoras, reafirmantes y astringentes.
- Repelente natural ayudando a las picaduras de insectos.
- Ayuda a los síntomas de piernas pesadas.
- Ayuda a disminuir la aparición de estrías.
- Promueve la producción del colágeno.
- Reduce grasa subcutánea acumulada.
- Mejora la hidratación de la piel.
- Propiedades antiinflamatorias.
- Propiedades antibacterianas.
- Ayuda a combatir la celulitis.
- Propiedades cicatrizantes.
- Propiedades estimulantes.
- Propiedades refrescantes.
- Elimina toxinas de la piel.
- Ayuda a las várices.

Instrucciones de uso

- Aplicar diariamente en la mañana y en la noche dando un suave masaje en la zona deseada.
- Conservar en un lugar fresco y seco.
- Evitar contacto con ojos y boca.
- Producto de uso cosmético.

Contraindicaciones

- Suspende si aparece alguna reacción en la piel.
- Consultar con su médico en caso de tener alguna sensibilidad en la piel.
- No se recomienda si se tiene alguna alergia a uno de los ingredientes.
- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.

Golden Milk

Suplemento

Golden Milk

Contenido

100 g

¿Qué es?

Polvo hecho a base de cardamomo, nuez moscada, canela, cilantro, jengibre, clavo, cúrcuma y pimienta negra.

La cúrcuma es el ingrediente principal en la preparación de la leche dorada; conocida como golden milk o leche de oro. Esta es una especie súper valorada en la medicina ayurveda.

La leche dorada es una bebida aliada de la salud por sus maravillosos beneficios.

Beneficios

- Disminuye dolores articulares.
- Ayuda con la salud cerebral y previene el Alzheimer.
- Posee propiedades antienvjecimiento.
- Posee propiedades antiinflamatorias.
- Ayuda a disminuir los síntomas del síndrome premenstrual.
- Disminuye el insomnio.
- Ayuda al hígado al desintoxicación del cuerpo.
- Es antibiótico natural.
- Mejora la circulación.
- Podría prevenir el cáncer de color y mantiene un sistema digestivo saludable.
- Alivia la inflamación, un estudio demostró ser más efectiva que la aspirina y el ibuprofeno.
- Promueve la salud en la piel: neutraliza los radicales libres y acelera la cicatrización.
- Regula el azúcar en sangre.
- Propiedades anticancerígenas.
- Mejora la salud mental, reduce el riesgo de depresión y ansiedad.
- Alivia el dolor en las articulaciones, funciona como un analgésico natural.
- Ayuda a balancear el colesterol.
- Ayuda a desintoxicar del hígado.
- Mejora la función cerebral: mejora la memoria, reduce el daño oxidativo y mejorar la cognición.

Instrucciones de uso

- Diluir 1 cdita en una taza (250 ml) de cualquier líquido caliente.
- Conservar en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No se recomienda tomar con el estómago vacío.
- No se recomienda tomarlo si padeces de úlceras estomacales.
- No se recomienda tomarlo si se es alérgica a cualquier ingrediente.
- No se recomienda tomar en personas con trastornos hemorrágicos.

- No tomarlo si se va a someter a una cirugía pronto.
- Consumirlo 3 a 4 horas antes de tomar cualquier medicamento.
- Limitar el consumo en personas que padezcan de gota, cálculos renales y cálculos biliares.

Probióticos

Suplemento

Probióticos

Contenido

60 cápsulas de 400 mg c/u

¿Qué es?

- Microorganismos vivos que conforman la flora intestinal.
- Contiene 10 billones de CFUS.
- Contiene 4 tipos de probióticos con las siguientes cepas: *Lactobacillus aci-dophilus*, *Lactobacillus Rhamnosus*, *Bif idobacterium Lactis*, *Lactobacillus L-Plantarum*.
- Contiene un prebiótico conocido como Raíz de Achicoria.

Beneficios

- Promueven la regeneración y equilibrio de la flora intestinal tras su alteración. Por ejemplo, por la toma de antibióticos, consumo de alcohol y tabaco, poco sueño, mala alimentación, ansiedad y estrés.
- Ayuda en la terapia antibiótica en el tratamiento para úlceras relacionadas con *Helicobacter pylori*.
- Previene y alivia la enfermedad inflamatoria intestinal, diarrea, asma, cáncer, Parkinson y el Alzheimer.
- Ayuda a la desintoxicación de algunos químicos peligrosos contenidos en los alimentos.
- Inhiben el crecimiento de bacterias perjudiciales en el intestino.
- Ayudan a combatir microorganismos patógenos.
- Ayudan en el tratamiento para las alergias.
- Disminuye las intolerancias alimentarias.
- Ayudan a eliminar la colitis e inflamación.
- Ayudan a nivelar el pH del intestino.
- Aumenta los niveles de energía.
- Descenso del colesterol sérico.
- Fortalecen el sistema inmune.
- Previene el eczema atópico.
- Ayudan al estreñimiento.
- Disminuye el colesterol.

Instrucciones de uso

- Tomar 1 cápsula al día en ayunas.

Contraindicaciones

- No consumirlo si se es sensible a los ingredientes de la fórmula.
- No se debe consumir durante el embarazo y lactancia.
- No se recomienda para menores de 12 años.
- No tomar en caso de presentar SIBO.

Psyllium Husk

Suplemento

Psyllium Husk

Contenido

220 g

¿Qué es?

Es una fibra soluble conocida como mucílago que proviene de una planta de Asia llamada plantago ovata. Es un prebiótico y alimento funcional ya que posee propiedades beneficiosas para la salud o reduce el riesgo de enfermedad.

Es considerada un "tesoro para la salud del sistema digestivo", ya que tan sólo 10 g de Psyllium Husk aporta 8 g de fibra (casi 1/3 de la recomendación diaria de fibra).

Beneficios

- Reduce el estreñimiento.
- Se hace un gel de hasta 20 veces su tamaño en el estómago. Este gel ocupa volumen en el intestino dando saciedad por lo que nos ayuda a comer menos, reduce el apetito y por lo tanto ayuda a bajar de peso.
- Es muy alto en fibra. Solo 10 g de Psyllium Husk aporta 8 g de fibra (casi 40% de la recomendación diaria de fibra).
- Es un prebiótico por lo que tiene efectos biológicos como la regulación de la microbiota intestinal.
- Previene cáncer colorrectal, diverticulosis, enfermedad inflamatoria intestinal y diabetes.
- Ayuda a disminuir el colesterol LDL (el malo) y a controlar la glucosa en sangre.
- Ayuda a los síntomas de colon irritable y colitis ulcerosa.
- Da volumen a las heces ayudando a evacuar fácilmente.
- Limpia el colon de toxinas y bacterias.
- Aumenta la excreción de sales biliares.
- Reduce gas e inflamación.
- Casi no aporta calorías.

Instrucciones de uso

- Opción para combatir el estreñimiento: Tomar de 2 a 4 cditas diluidas en un vaso de agua antes de acostarse (es muy importante consumir mucha agua después de su consumo).
- Opción para combatir el hambre y bajar de peso: Tomar 1 cucharadita 15 minutos antes de cada tiempo de comida hasta acabar el bote.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No tomar en caso de presentar diarrea.
- No tomarlo si se es alérgico al plantago ovata.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- Si se esta tomando digoxina (Lanoxin), salicilatos (aspirina) o nitrofurantoina (Macrofantin, Furdantin, Macrobid) esperar 3 horas después de tomar el psyllium husk.

Té de Palo Azul

Suplemento

Té de Palo Azul

Contenido

30 bolsas de té con 3 gramos cada una.

¿Qué es?

Es una planta perteneciente a la familia de las asteráceas conocida como Matorro negro, originaria de América del Sur.

Beneficios

- Excelente diurético natural
- Ayuda a eliminar la acumulación de toxinas debido a una mala alimentación y consumo de alcohol.
- Ideal para personas con gota ya que elimina el ácido úrico.
- Ideal para limpiar los riñones y eliminar cólicos renales.
- Ideal para personas con infección en las vías urinarias.
- Ideal para personas que consumen mucha carne roja.
- Disminuye el dolor del nervio ciático y lumbago.
- Potente diurético y antiinflamatorio natural.
- Ayuda a disminuir el colesterol.
- Alivia dolores de articulación.
- Limpia el organismo.

Instrucciones de uso

- Poner medio litro de agua a hervir y agregar la bolsita de té. Dejar reposar por 5 minutos y retirar la bolsita. El agua comenzará a tomar un color café y con la luz un color azul.
- No tiene horario en específico mientras se tome diario.
- No tomarlo por más de 30 días consecutivos.
- Se debe de tomar DIARIO durante 1 mes.
- Mantener en un lugar fresco y seco.
- Se puede consumir también frío.
- Es libre de cafeína.

Contraindicaciones

- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda su consumo en menores de edad.

Vinagre de Manzana

Suplemento

Vinagre de Manzana

Contenido

60 cápsulas de 440 mg c/u

¿Qué es?

El vinagre de manzana es el producto de manzanas aplastadas sometidas a destilación y después a fermentación. Durante la fermentación se agregan bacterias para convertir el alcohol en vinagre. Cuando el vinagre está maduro podemos encontrar muchas bacterias y enzimas buenas que son esenciales para digerir los alimentos y absorber sus nutrientes.

Beneficios

- Alivia el síndrome premenstrual e infecciones urinarias.
- Ayuda a eliminar la placa arterial y toxinas del cuerpo.
- Disminuye los niveles de azúcar en sangre.
- Ayuda a eliminar piedras en los riñones.
- Elimina cristales de las articulaciones.
- Aumenta el sistema inmunológico.
- Regula el metabolismo del calcio.
- Ayuda a disminuir las náuseas.
- Disminuye la presión arterial.
- Normaliza el pH del cuerpo.
- Previene y mejora el acné.
- Promueve una piel joven.
- Disminuye las alergias.
- Ayuda a perder peso.
- Reduce el colesterol.
- Mejora la digestión.
- Combate la artritis.
- Elimina el apetito.
- Abdomen plano.
- Mata bacterias.

Instrucciones de uso

- Tomar 2 cápsula al día en ayunas.

Contraindicaciones

- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda para personas menores de 15 años.
- Personas alérgicas al vinagre de manzana.
- No tomar en caso de presentar candida.

