



Índice

Introducción	5
Aloe Vera	6
Bicarbonato de Sodio	8
Carbón Activado	10
Cardo Mariano	12
Citrato de magnesio	14
Digest Nzyme	16
Equinacea	18
Extracto de Propóleo	20
Gel reafirmante	22
Probióticos	24
Psyllium Husk	26
Té de Palo Azul	28
Vinagre de manzana	30



HEALTH · DETOX & BALANCE
HEALTH · DETOX & BALANCE

Aloe Vera

Suplemento

Aloe Vera

Contenido

1L

¿Qué es?

Es la pulpa de la planta suculenta de la subfamilia *asphodeloideae*.

Beneficios

- Contiene 160 elementos entre ellos vitaminas como la A, B1, B2, B3 (niacina), B6, C, E, ácido fólico, colina y minerales incluyendo calcio, cobre, selenio, zinc, cromo, magnesio, sodio, hierro, potasio y manganeso.
- Desintoxica y regula el pH por ser alcalino.
- Elimina la acidez del tracto digestivo, hígado y piel.
- Ayuda a la visión.
- Regenera la piel.
- Protege a las células del envejecimiento prematuro.
- Excelente broncodilatador.
- Disminuye el colesterol.
- Fortalece el corazón.
- Mejora la circulación.
- Disminuye el estrés.
- Fortalece nuestro sistema inmunológico.
- Aporta hierro por lo que se recomienda para personas con anemia ferropenia.
- Ayuda al sistema digestivo equilibrando la flora intestinal previniendo el estreñimiento.
- Ayuda a absorber mejor los nutrientes.
- Contiene 7 aminoácidos esenciales (Lisina, Threonina, Valina, Leucina, Isoleucina, Fenilalanina y Metionina) necesarios para la síntesis

sis de proteínas.

- Alivia quemaduras, raspones, irritaciones y cortaduras.

Instrucciones de uso

- Opción para el uso diario: tomar 1/4 taza diluida en 1 taza de agua en ayunas.
- Opción para los fines de semana: consumir 1/4 taza diluida en 1 taza de agua antes de consumir alcohol.
- Se puede tomar hasta 3 meses consecutivos.
- Para cuestiones tópicas untar en el área deseada durante 7 minutos y retirar con agua.
- Mantener en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.
- Una vez abierto conservar en el refrigerador.

Contraindicaciones

- Consultar a su médico en caso de estar tomando cualquier medicamento.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda en quemaduras graves, sólo en quemaduras leves.
- No consumir si se es alérgico a la planta.
- No untar sobre piel seca, ya que el aloe vera por si mismo no hidrata, más bien tiende a deshidratar.
- No se recomienda en casos de diarrea, enfermedad de Crohn, colon irritable y colitis ulcerosa ya que tiene un efecto laxante.

Bicarbonato de Sodio

Suplemento

Bicarbonato de Sodio (libre de aluminio)

Contenido

250 g

¿Qué es?

Es un compuesto blanco sólido cristalino que se obtiene de un mineral presente en la naturaleza llamado natrón, el cual contiene grandes cantidades de bicarbonato sódico. El bicarbonato de sodio Pure 8 es libre de aluminio volviendolo muy puro.

Beneficios

Antiácido natural.

- Alcaliniza el organismo.
- Neutraliza el ácido láctico.
- Disminuye flatulencias.
- Antiséptico para tratar pequeñas úlceras bucales y dolores leves de garganta haciendo enjuagues bucales o gárgaras.
- Antiinflamatorio.
- Exfoliante para rostro y cuerpo.
- Da brillo al cabello aplicándolo directamente.
- Funciona como baño desintoxicante: neutraliza los ácidos de la piel, alivia dolores, comezones y retira células muertas del cuerpo.
- Ayuda a disminuir problemas urinarios.
- Ayuda personas con el ácido urico elevado a tratar la gota.

Instrucciones de uso

- Para su consumo disolver una cdita en una taza de agua tibia.
- Tomar en ayunas.
- Tomarlo sólo 1 vez al día y no tomarlo por más de 2 meses seguidos.

- Se puede utilizar como exfoliante mezclando 3 cdas de bicarbonato con 1 cda de agua. Frotar con movimiento circulares en el área deseada.
- Mezclar 1/2 taza de bicarbonato en una tina para disfrutar de un baño desintoxicante.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No consumirlo con lácteos.
- Tomarlo a partir de los 12 años de edad.
- En caso de embarazo y lactancia consultar a su médico.
- En caso de padecer alguna enfermedad consultar a su médico.
- No se recomienda para personas que padecen de insomnio (tomarlo antes de las 4:00 pm).
- No se recomienda para personas bajo tratamiento antidepresivo.
- No se recomienda para personas con problemas cardíacos y con hipertensión arterial.

Carbón Activado

Suplemento

Carbón Activado

Contenido

30 cápsulas de 340 mg c/u

¿Qué es?

El carbón activado es un elemento natural que contiene propiedades especiales para la purificación y desintoxicación del cuerpo, ya que el carbón tiene la capacidad de absorber toxinas.

La gran cantidad de poros que el carbón activado tiene ayuda a retener en su superficie el material orgánico con el cual ha estado en contacto. Esta propiedad del carbón se llama adsorción y es la característica principal que le otorga su poder desintoxicante.

Beneficios

- Elimina toxinas.
- Elimina metales pesados.
- Absorbe químicos.
- Absorbe y desecha el exceso de grasa.
- Disminuye el colesterol.
- Elimina flatulencias.
- Se recomienda tomar en casos de intoxicación.
- Se recomienda tomar en casos de diarreas.

Instrucciones de uso

- Tomar de 1 a 2 cápsula al día media hora después de comer.
- Consumir después de haber tenido algún episodio de intoxicación y diarrea.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No indicado en personas con presión arterial alta no controlada.
- No indicado para personas alérgicas al principio activo.
- No administrar al mismo tiempo que otros medicamentos.
- Produce coloración negra en heces, sin importancia alguna.
- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.

Cardo Mariano

Suplemento

Cardo Mariano

Contenido

30 mL

¿Qué es?

Es una planta herbácea *Silybum marianum*. Contiene un flavonoide conocido como silimarina. Los flavonoides son metabolitos que se encuentran en los vegetales y plantas que actúan como potentes antioxidantes, antiinflamatorios y desintoxicantes trayendo múltiples beneficios al organismo como regular el balance hormonal.

Beneficios

- Es un antioxidante.
- Es un antiinflamatorio.
- Ayuda al balance hormonal al mejorar la capacidad del hígado para realizar sus funciones. Cuando nuestro hígado está saturado de azúcar y toxinas del medio ambiente, no es capaz de eliminar el exceso de hormonas del cuerpo. Estas hormonas vuelven a circular por el torrente sanguíneo causando desbalance hormonal.
- Promueve el crecimiento de nuevas células hepáticas.
- Ayuda a la digestión de grasas.
- Inhibe la entrada de sustancias dañinas en las células del hígado, protegiéndolo contra toxinas y agente polucionantes.
- Previene el daño al hígado causado por el alcohol, las drogas recreativas, los pesticidas y algunos venenos.
- Ayuda en caso de tener hepatitis.
- Ayuda a estimular la secreción de la bilis, siendo muy recomendado en casos de digestiones lentas y piedras en la vesícula.
- Ayuda aliviar los síntomas del colon irritable.
- Ayuda a eliminar residuos de medicamentos, tóxicos y metales pesados que se acumulan en el organismo.

Instrucciones de uso

- Tomar 25 gotas de 2 veces al día en 1/3 vaso de agua junto con ali-

mento.

- Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.

Contraindicaciones

- No se recomienda consumir en personas alérgicas a la planta.
- No se recomienda para personas con enfermedades autoinmunes como esclerosis múltiple, lupus, artritis reumatoide, tuberculosis o leucemia.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No consumir si se está tomando medicamentos como amiodarona, metotrexato y ketoconazol.

Citrato de Magnesio

Suplemento

Citrato de Magnesio

Contenido

60 cápsulas de 500 mg c/u

¿Qué es?

Suplemento alimenticio compuesto de carbonato de magnesio y ácido cítrico.

El citrato de magnesio es uno de los minerales más importantes que permite llevar a cabo cientos de reacciones químicas esenciales para poder mantener correctamente la salud.

Más de la mitad de la población tiene deficiencia de este mineral.

Beneficios

- Interviene en la formación de huesos y dientes.
- Asiste a la contracción y relajación muscular.
- Ayuda a síntesis de proteínas.
- Activa el sistema nervioso.
- Regula los niveles de azúcar en sangre.
- Controla la función cardíaca.
- Interviene en el correcto funcionamiento hormonal.
- Estabilización del ADN.
- Aporta energía al organismo.
- Regula la presión arterial.
- En conjunto con actividad física ayuda a la formación de la masa muscular.
- Alivia la fatiga post-entrenamiento.
- Preservación de la memoria y de la capacidad intelectual.
- Mejora de la calidad del sueño.
- Ayuda en la recuperación de lesiones deportivas.
- Reduce los síntomas premenstruales.

- Aumento de la libido.
- Mejora el perfil lipídico (relación entre el colesterol “bueno” y el “malo”).
- Efecto anti estrés.
- Alivia los calambres en las piernas.
- Ayudar a disminuir los síntomas de la migraña.
- Ayuda a metabolizar el calcio.
- Mantiene un buen equilibrio electrolítico.
- Ayuda a alcanzar los niveles óptimos de magnesio recomendados.

Instrucciones de uso

- Tomar de 1 a 2 cápsula por la noche.
- No exceder a más de 4 cápsulas al día.
- Si se esta tomando medicamentos tomarlo al menos 2 horas antes o 2 horas después de tomar citrato de magnesio.
- Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar.

Contraindicaciones

- Consultar a tu médico en caso de padecer alguna condición de salud.
- No consumir si se está tomando antibióticos especialmente tetraciclinas, quinolonas, penicilamina, tratamiento del VIH, eltrombopag, corticoides y vitamina D.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda para menores de edad.
- No se recomienda para personas con diarrea.

Digest Nzyme

Suplemento

Digest Nzyme

Contenido

60 cápsulas de 400 mg de c/u

¿Qué es?

Las Digest Nzyme son enzimas digestivas encargadas de digerir los alimentos en moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas con facilidad en el intestino. Las enzimas son esenciales para una DIGESTIÓN SANA.

Una dieta no equilibrada, enfermedades, estrés, o el envejecimiento pueden reducir la producción de enzimas y perjudicar al organismo debido a la mala absorción de los nutrientes. Si los alimentos pasan al intestino grueso sin estar digeridos, las bacterias presentes los fermentan, lo que llega a causar molestias como flatulencia, hinchazón y diarrea.

Al cocinar los alimentos se destruye la mayor parte de las enzimas que contienen por naturaleza forzando al sistema endocrino a realizar todo el trabajo. Por estas razones es recomendable la ingesta de una suplementación regular de enzimas digestivas que ayude y alivie al páncreas y al sistema digestivo a realizar sus funciones.

Su producción natural disminuye con la edad.

Las Digest Nzyme es una mezcla de enzimas contiene proteasa y papa deshidratada para digerir las proteínas, amilasa para digerir mejor los carbohidratos, lipasa para digerir mejor las grasas, lactosa para digerir mejor los lácteos.

Beneficios

- Elimina gas, indigestión e inflamación producida después de comer.
- Aumentan los niveles de energía.
- Ayudan absorber mejor los nutrientes contenidos en los alimentos.
- Ayuda a digerir mejor los lácteos.
- Reducen la acidez.
- Disminuye las alergias alimentarias.
- Mejora las condiciones de úlceras.
- Mejora la digestión lenta con hinchazón y dolor tras realizar una comida excesiva.
- Transportan los nutrientes en el organismo.
- Eliminan desechos tóxicos.
- Purifican la sangre

Instrucciones de uso

- Opción para el diario: tomar 2 cápsula al día una 10 minutos antes del desayuno y la otra 10 minutos antes de la comida.
- Opción de viaje: tomar 1 antes de cada comida o 2 si la comida va contener porciones muy grandes.
- Opción para intolerantes a los lácteos: consumir 1 cápsula antes de ingerir el alimento que contiene lácteo.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No se recomienda para personas sensibles a los ingredientes de la fórmula.
- No se debe consumir durante el embarazo y lactancia.
- No se recomienda para personas menores de 15 años.

Equinácea Angustifolia

Suplemento

Equinácea Angustifolia

Contenido

30 mL

¿Qué es?

Es una planta herbácea y perenne.

Es considerada como antibiótico natural.

Beneficios

- Actúa como inmunomodulador sobre los linfocitos T. Son un tipo de glóbulos blancos que ayudan al sistema inmunológico a defendernos de virus y bacterias.
- Previene el resfriado común o reduce la intensidad y duración del que ya tienes.
- Ayuda a combatir bronquitis, laringitis, faringitis, sinusitis, otitis y amigdalitis.
- Tiene propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes
- Reduce la fiebre.
- Disminuye la mucosidad.
- Reduce dolores musculares y problemas de tendonitis.
- Alivia el dolor de cabeza.
- Conocida como el antibiótico vegetal.

Instrucciones de uso

- Tomar 25 gotas 2-3 veces al día diluidas en 1/3 vaso de agua.
- No consumir por más de 8 semanas consecutivas.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No se recomienda consumir en personas alérgicas a la planta.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.

Extracto de Propóleo

Suplemento

Extracto de Propóleo

Contenido

30 mL

¿Qué es?

Es una sustancia resinosa en ocasiones mezcladas con cera obtenida de las abejas de las yemas de los arboles para barnizar el interior sus colmenas. Esta sustancia resinosa tiene multiples propiedades nutricionales para el organismo ya que contiene mas de 50 flavonoides o antioxidantes.

Beneficios

- Potencializa el sistema inmunológico.
- Función antibiótica, fungicida, bacteriana, cicatrizante, antiinflamatoria, analgésica, antialérgica y anestésica.
- Es considerado un antienvjecimiento ya que contiene más de 50 flavonoides que actuan como antioxidantes.
- Refuerza la barrera natural de la piel como tambien cualidades antiinflamatorias ayuda a las pieles sensibls o con rojeces.
- Increible capacidad cicatrizante.
- Es un camlante para pieles reactivas y con tendencia a irritarse.

Instrucciones de uso

- Tomar de 25 gotas al día en 1/3 de vaso de agua de 2-4 veces al dia.
- No consumir por más de 8 semanas consecutivas.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.
- No tomarlo si se tiene asma.

- No indicado en personas alérgicas a las abejas y/o miel.
- Tomarlo a partir de los 12 años de edad.

Gel Reafirmante

Suplemento

Gel Reafirmante

Contenido

250 g

¿Qué es?

Fitocomplejo oleoso reafirmante. Es una mezcla de extractos de cola de caballo, hiedra, romero, centella, equinácea y almendra.

Beneficios

- Propiedades cicatrizantes.
- Propiedades antiinflamatorias.
- Propiedades estimulantes.
- Propiedades refrescantes.
- Propiedades antibacterianas.
- Propiedades regeneradoras, reafirmantes y astringentes.
- Ayuda a disminuir la aparición de estrías.
- Elimina toxinas de la piel.
- Promueve la producción del colágeno.
- Ayuda a las várices.
- Ayuda a los síntomas de piernas pesadas.
- Ayuda a la celulitis.
- Reduce grasa subcutánea acumulada.
- Repelente natural ayudando a las picaduras de insectos.
- Mejora la hidratación de la piel.

Instrucciones de uso

- Aplicar diariamente en la mañana y en la noche dando un suave masaje en la zona deseada.
- Evitar contacto con ojos y boca.
- Producto de uso cosmético.
- Conservar en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- Suspender si aparece alguna reacción en la piel.
- Consultar con su médico en caso de tener alguna sensibilidad en la piel.
- No se recomienda si se tiene alguna alergia a uno de los ingredientes.
- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.

Probióticos

Suplemento

Probióticos

Contenido

60 cápsulas de 400 mg c/u

¿Qué es?

- Microorganismos vivos que conforman la flora intestinal.
- Contiene 10 billones de CFUS.
- Contiene 4 tipos de probióticos con las siguientes cepas: Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus Rhamnosus, Bifidobacterium Lactis, Lactobacillus L-Plantarum.
- Contiene un prebiótico conocido como Raíz de Achicoria.

Beneficios

- Fortalecen el sistema inmune.
- Promueven la regeneración y equilibrio de la flora intestinal tras su alteración. Por ejemplo, por la toma de antibióticos, consumo de alcohol y tabaco, poco sueño, mala alimentación, ansiedad y estrés.
- Ayudan al estreñimiento.
- Ayudan a eliminar la colitis e inflamación.
- Ayudan a nivelar el pH del intestino.
- Ayuda a la desintoxicación de algunos químicos peligrosos contenidos en los alimentos.
- Previene y alivia la enfermedad inflamatoria intestinal, diarrea, asma, cáncer, Parkinson y el Alzheimer.
- Inhiben el crecimiento de bacterias perjudiciales en el intestino.
- Ayuda en la terapia antibiótica en el tratamiento para úlceras relacionadas con Helicobacter pylori.
- Disminuye el colesterol.
- Disminuye las intolerancias alimentarias.
- Previene el eczema atópico.

- Descenso del colesterol sérico.
- Ayudan en el tratamiento para las alergías.
- Aumenta los niveles de energía.
- Ayudan a combatir microorganismos patógenos.

Instrucciones de uso

- Tomar 1 cápsula al día en ayunas.

Contraindicaciones

- No consumirlo si se es sensible a los ingredientes de la fórmula.
- No se debe consumir durante el embarazo y lactancia.
- No se recomienda para menores de 12 años

Psyllium Husk

Suplemento

Psyllium Husk

Contenido

220 g

¿Qué es?

Es una fibra soluble conocida como mucílago que proviene de una planta de Asia llamada plantago ova- ta. Es un prebiótico y alimento funcional ya que posee propiedades beneficiosas para la salud o reduce el riesgo de enfermedad. Es considerada un “tesoro para la salud del sistema digestivo”, ya que tan solo 10 g de Psyllium Husk aporta 8 g de fibra (casi 1/3 de la recomendación diaria de fibra).

Beneficios

- Si la consumimos con mucha agua, se hace un gel de hasta 20 veces su tamaño en el estómago. Este gel ocupa volumen en el intestino dando saciedad por lo que nos ayuda a comer menos, reduce el apetito y por lo tanto ayuda a bajar de peso.
- Es muy alto en fibra. Solo 10 g de Psyllium Husk aporta 8 g de fibra (casi 40% de la recomendación diaria de fibra).
- Limpia el colon de toxinas y bacterias.
- Ayuda a los síntomas de colon irritable y colitis ulcerosa.
- Reduce gas e inflamación.
- Da volumen a las heces ayudando a evacuar fácilmente.
- Ayuda a disminuir el colesterol LDL (el malo) y a controlar la glucosa en sangre.
- Casi no aporta calorías.
- Es un prebiótico por lo que tiene efectos biológicos como la regulación de la microbiota intestinal.
- Reduce el estreñimiento.
- Aumenta la excreción de sales biliares.

- Previene cáncer colorrectal, diverticulosis, enfermedad inflamatoria intestinal y diabetes.

Instrucciones de uso

- Opción para combatir el estreñimiento: Tomar de 2 a 4 cditas diluidas en un vaso de agua antes de acostarse (es muy importante consumir mucha agua después de su consumo).
- Opción para combatir el hambre y bajar de peso: Tomar 1 cucharadita 15 minutos antes de cada tiempo de comida hasta acabar el bote.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- No tomarlo si se es alérgico al plantago ovata.
- En caso de embarazo o lactancia consultar con su médico.
- Si se esta tomando digoxina (Lanoxin), salicilatos (aspirina) o nitrofurantoina (Macrofantin, Furanfantin, Macrobid) esperar 3 horas después de tomar el psyllium husk.
- Si se esta tomando digoxina (Lanoxin), salicilatos (aspirina) o nitrofurantoina (Macrofantin, Furanfantin, Macrobid) esperar 3 horas después de tomar el psyllium husk.

Té de Palo Azul

Suplemento

Té de Palo Azul

Contenido

30 bolsas de té con 3 gramos cada una.

¿Qué es?

Es una planta perteneciente a la familia de las asteráceas conocida como Matorro negro, originaria de América del Sur.

Beneficios

- Limpia el organismo.
- Ayuda a prevenir los cólicos renales y hepáticos.
- Evita la retención de líquido.
- Propiedades antiinflamatorias.
- Antidiarreico.
- Alivia los dolores articulares.
- Combate infecciones en vías urinarias.
- Ayuda a mantener los niveles de colesterol.

Instrucciones de uso

- Poner medio litro de agua a hervir y agregar la bolsita de té. Dejar reposar por 5 minutos y retirar la bolsita. El agua comenzará a tomar un color café y con la luz un color azul.
- Se debe de tomar DIARIO durante 1 mes.
- No tiene horario en específico mientras se tome diario.
- Se puede consumir también frío.
- Es libre de cafeína.
- No tomarlo por más de 30 días consecutivos.
- Mantener en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

- En caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.
- No se recomienda su consumo en menores de edad.

Vinagre de Manzana

Suplemento

Vinagre de Manzana

Contenido

60 cápsulas de 440 mg c/u

¿Qué es?

El vinagre de manzana es el producto de manzanas aplastadas sometidas a destilación y después a fermentación. Durante la fermentación se agregan bacterias para convertir el alcohol en vinagre. Cuando el vinagre está maduro podemos encontrar muchas bacterias y enzimas buenas que son esenciales para digerir los alimentos y absorber sus nutrientes.

Beneficios

- Ayuda a eliminar la placa arterial y toxinas del cuerpo.
- Abdomen plano.
- Ayuda a perder peso.
- Elimina el apetito.
- Aumenta el sistema inmunológico.
- Ayuda a eliminar piedras en los riñones.
- Mata bacterias.
- Ayuda a disminuir las náuseas.
- Disminuye la presión arterial.
- Disminuye las alergias.
- Disminuye los niveles de azúcar en sangre.
- Reduce el colesterol.
- Regula el metabolismo del calcio.
- Normaliza el pH del cuerpo.
- Mejora la digestión.
- Combate la artritis.
- Elimina cristales de las articulaciones.

- Previene y mejora el acné.
- Alivia el síndrome premenstrual e infecciones urinarias.
- Promueve una piel joven.

Instrucciones de uso

- Tomar 2 cápsula al día en ayunas.

